Programa de Reabilitação Integral da Coluna

Você de bem com o seu corpo.

Passo a passo

O Programa de Reabilitação Integral da Coluna utiliza as técnicas de Reeducação Postural Global Souchard, Mesa de Tração Eletrônica Computadorizada, Liberação Miofascial, Osteopatia, Estabilização Vertebral e Pilates. Esse tratamento, pautado cientificamente, diminui a compressão dos discos vertebrais, dando espaço para nervos e gânglios, melhora o grau de mobilidade músculo-articular, fortalece os músculos profundos e intersegmentares da coluna, glúteos e abdômen.

Constatamos melhoras significativas em 90% dos nossos pacientes acometidos de problemas de coluna. Hoje, portanto, podemos afirmar que dispomos de um dos mais eficazes tratamentos para patologias como hérnia de disco, instabilidade vertebral, protrusão de disco, espondilolistese e degeneração discal, além de outros problemas que causem sintomas de dores nas costas.

RPG Souchard (Reeducação Postural Global)

Baseia-se em posturas de trabalho muscular ativo, evidenciando as cadeias de tensões musculares, tendinosas e aponeuróticas que bloqueiam o indivíduo em posição de desequilíbrio, partindo do sintoma à causa do problema.

A RPG é curativa e preventiva de distúrbios do aparelho osteo-mio-articular, fato que a caracteriza como um método original e revolucionário. Com sessões individuais, é um tratamento eficaz na abolição dos sintomas e eficiente na correção dos agentes causais.

Mesa de Tração Eletrônica Computadorizada

A mesa de tração eletrônica possui um mecanismo de deslizamento com molas que controlam o atrito do paciente sobre o equipamento e garantem a progressão segura nos processos de aplicação e retirada de carga de tração. Possui peças de apoio para os joelhos que facilitam a retificação da coluna lombar e, ainda, cintas de contato circunferenciais que, por serem largas e flexíveis, promovem um ajuste perfeito ao padrão corporal de cada paciente.

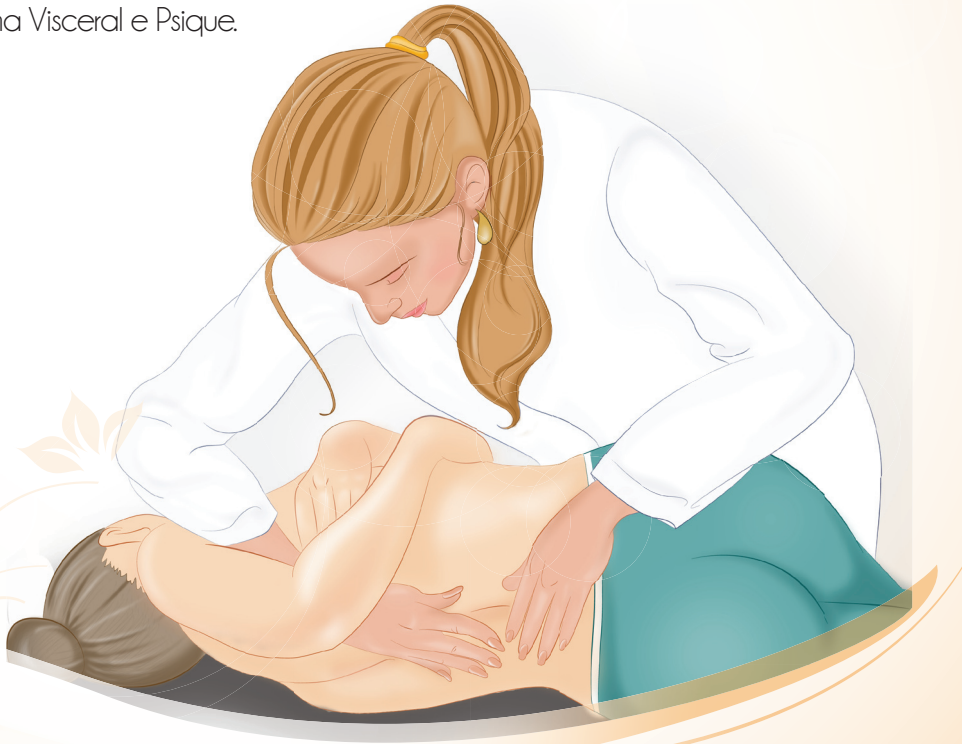
A descompressão da coluna provocada pela Triton DTS traz inúmeros benefícios, como o aumento do espaço intervertebral, que alonga os músculos espinhais monoarticulares, e a melhora da mobilidade dos ligamentos e cápsulas das facetas articulares. De acordo com pesquisas realizadas nos EUA, as técnicas de tração vêm sendo usadas com sucesso no tratamento das discopatias e doenças degenerativas da coluna vertebral.

Liberação Miofascial

Trata-se do método mais poderoso utilizado no processo de restabelecimento da mobilidade entre os tecidos. Essa técnica age, primordialmente, no tecido areolar, no qual reside a plasticidade do corpo. As manobras deste tratamento podem devolver movimentos que, por diferentes motivos, tornam-se restritos.

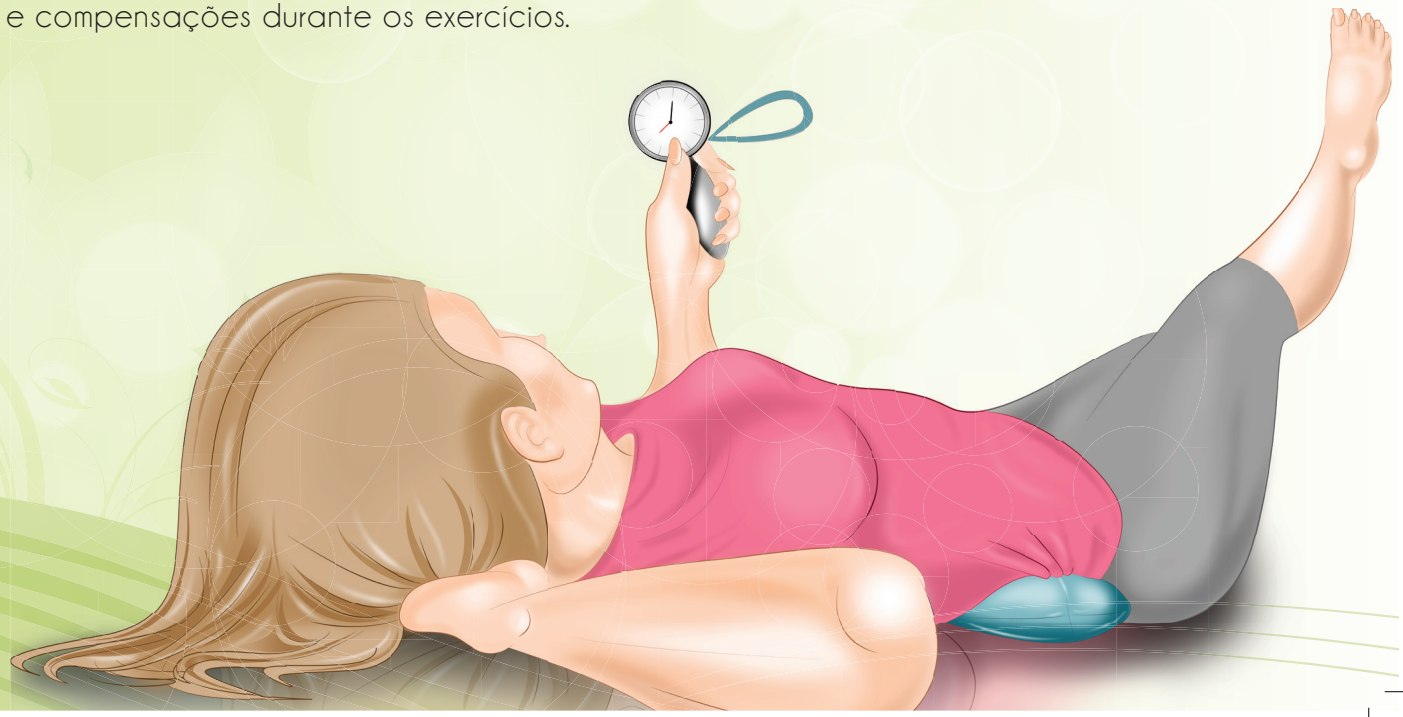
Osteopatia

Sistema de diagnóstico e tratamento que tem como foco a integridade estrutural e funcional do corpo. É distinta porque reconhece que a maior parte da dor e da incapacidade que sentimos advém de disfunções da estrutura corporal. Para que o corpo funcione bem é necessário que os quatro sistemas principais estejam em harmonia: Sistema Parietal, Sistema Crânio-sacral, Sistema Visceral e Psique.



Estabilização Vertebral

Técnica que tem como objetivo fortalecer os músculos da coluna e melhorar o grau de estabilidade vertebral. Age também na reaprendizagem da contração dos músculos transversos do abdômen e dos multífidos. Para isso, conta com equipamentos destinados a detectar mínimos movimentos da coluna e compensações durante os exercícios.



Pilates

Método que inclui os principais componentes de aptidão física, como potência aeróbica, força e flexibilidade. Um programa específico de Pilates é uma opção segura e eficiente para manter os benefícios decorrentes do tratamento e evitar novas crises. Ajustados de acordo com a especificidade da situação e supervisionados por profissionais, os exercícios são prescritos sob orientação prévia da fisioterapeuta Marinês Toigo Gottlieb, a fim de produzir o efeito terapêutico desejado, sem sobrecarregar as estruturas de risco.

Programa de Reabilitação Integral da Coluna

Você de bem com o seu corpo.

Clínica de Fisioterapia
Santa Rita de Cássia

INSTITUTO DE REABILITAÇÃO
MARINÊS TOIGO
E ASSOCIADAS

studio
PILATES
MARINÊS TOIGO

(**45**) 3224-3734
Rua General Osório, **3082**
Cascavel – PR
www.**fisiosantarita.com**.br

Marinês Toigo
Crefito: 10411-F

caio